

*Spiraldynamik*  
intelligent movement



# Funktionelle Medizin des Bewegungs- systems

Spiraldynamik® Kompaktausbildung  
für Ärztinnen und Ärzte

Spiraldynamik® bietet dem Arzt ein pathomechanisches Verständnis für die Beschwerden seiner Patienten. Durch die Fortbildung erhalten Ärztinnen und Ärzte ein blickdiagnostisches Instrumentarium und eine präzise Untersuchungstechnik aller Gelenke und Muskeln in ihrem funktionellen Zusammenhang. Das Spektrum der Indikationen erstreckt sich auf alle Beschwerden des Bewegungssystems, die einer «nicht-operativen, funktionell-aktiven Therapie» zugänglich sind. Klassische Anwendungsgebiete sind nicht-operative Orthopädie, Sportmedizin, physikalische Medizin, Pädiatrie sowie orthopädische und neurologische Rehabilitation.

**Beherrschen Sie die klinisch-funktionelle Ganzkörperuntersuchung**

**Gewinnen Sie Sicherheit in der Verordnung und Evaluation physiotherapeutischer Massnahmen**

**Zeigen Sie Ihren Patienten, was sie selbst aktiv zur Problemlösung beitragen können**

## **Die Kompaktausbildung im Überblick**

**12** Stunden online mit Fokus Wissensvermittlung

**11** Stunden präsenz mit Fokus Skilltraining

**10** Übungsstunden optional online live mit Fokus Eigenerfahrung

### **Inklusive**

- Bücher & Skript für das Selbststudium
- Online live Tutorials
- Kurzintros zu jedem Modul
- 23 Impact-Kurzreferate  
im attraktiven 15 min TED Format

**Kosten** CHF 980 / EUR 860

**Formate** blended learning

**Abschluss** Certificate

*Voraussetzungen: Abgeschlossenes Medizinstudium.  
MedizinstudentInnen nach Absprache*

Die Ärzte-Fortbildung *Funktionelle Medizin des Bewegungssystems* fokussiert auf die spezifischen Bedürfnisse und Aufgaben der Arztgesprächsstunde in der Diagnose und Therapie von Beschwerden des Bewegungssystems von Kopf bis Fuss.

Die Vermittlung erfolgt in zwei Blöcken à 2 Tagen:

**Teil 1: Online** – funktionelle Grundlagen

**Teil 2: Praxis** – praktisches Training der neuen Skills



## Teil 1: Online

Das gesamte Know-how der Spiraldynamik® wird in Kompaktform online vermittelt. Sie studieren von zu Hause aus, wann immer Sie Zeit haben. Ergänzt durch vier Tutorials.

### Daten & Zeiten

01. Februar 2024, 18:00 bis 21:00 Uhr

29. Februar 2024, 19:00 bis 20:30 Uhr

09. April 2024, 19:00 bis 20:30 Uhr



## Blickdiagnose – Bewegung sehen

Sie lernen blickdiagnostisch zu unterscheiden, welche Haltung anatomisch-funktionell koordiniert ist und welche nicht. Warum das so ist und welche Implikationen dies für Beschwerden des Bewegungssystems hat.

### Fünf Fokusthemen

- Med Center & Praxen
- Spiraldynamik®
- Blickdiagnose Kopf bis Fuss
- Ganzkörperuntersuchung Statik
- Gelenkuntersuchung z.B. Fuss

**Dauer: 3.5 Stunden**



## On the Move – Bewegung erleben

Ausgewiesene Experten erklären Ihnen in Kurzreferaten wie Sie intelligent üben und trainieren können.

### Fünf Anwenderbeispiele

- Krafttraining
- Stretching
- Laufsport
- Yoga
- Golf

**Dauer: 1.5 Stunde**

*Optional: Online-Übungsstunden. Dauer: 10 x 1 Stunde.*

*Einmal gelernt, überall und immer anwendbar.*



## Konzept – Bewegung verstehen

Das Spiralprinzip wird visuell und analytisch erklärt. Am Beispiel Fuss und Wirbelsäule wird die „Skalierbarkeit“ demonstriert. Prägnant und einleuchtend ist die Reise durch die funktionelle Anatomie des Bewegungssystems.

### Fünf konzeptionelle Schwerpunkte

- Spiralprinzip als roter Faden der menschlichen Anatomie
- Systematik von Kopf bis Fuss
- High-Lights 3-D Anatomie Rumpf
- High-Lights 3-D Anatomie Hüfte, Bein und Fuss
- High-Lights 3-D Anatomie Schulter, Arm und Hand

**Dauer: 2.5 Stunden**



## Empowerment – Bewegung vermitteln

Der Arzt ist nach wie vor die wichtigste Anlaufstelle, wenn es um Verhaltensänderungen geht. Der Arzt lernt, wie er mit Hilfe von Buch und Online Tools Patienten gezielt und nachhaltig motivieren kann.

### Fünf Perspektivenwechsel

- Perspektive Patient
- Perspektive Arzt
- Zusammenarbeit mit Therapie
- Zusammenarbeit mit Trainern
- Übungen von Kopf bis Fuss

**Dauer: 3 Stunden**



## Krankheitsbilder – Bewegung anwenden

Funktionelle Therapie muss spezifisch sein, damit sie wirkt. An Hand konkreter Beispiele wie Hallux valgus, Gonarthrose und akuter Diskushernie wird spezifische Pathomechanik als Baseline für die Therapie nachvollziehbar.

### Exemplarisch fünf Krankheitsbilder im Detail

- Hallux valgus
- Gonarthrose
- Akute Diskushernie
- Skoliosetherapie
- Schulter-Impingement

**Dauer: 2 Stunden**



## Teil 2: Praktischer Teil & Skill Training

Präsenzteil: Die einzelnen Module werden im Wechsel von verschiedenen Lehr- und Lernformen in Theorie und Praxis erarbeitet, vertieft und gefestigt.

### Veranstaltungsort

Spiraldynamik Akademie AG  
Südstrasse 113  
CH-8008 Zürich

### Daten & Zeiten

25. Mai 2024, 13:00 bis 18:00 Uhr  
26. Mai 2024, 09:00 bis 15:00 Uhr

**11 Stunden verteilt auf 2 Tage**

**12 Themen je eine Stunde**

Welcome: Zielsetzungen & Bedürfnisse

Review: Systematik & Konzept

Untersuchung: Statik, Partnerübung

Übungspraxis: Kraft & Beweglichkeit

3-D Mobilisierung: Gelenke & Muskeln

Patientenbeispiele: Live

Übungspraxis: Kraft & Beweglichkeit

Vertiefung Konzept: Fuss

Vertiefung Konzept: Wirbelsäule

Persönliche Herausforderungen: situativ

Qualitätssicherung: Outcome Messungen


Abschluss: Q&A, Perspektiven

## Teilnehmerstimmen

*«Was mich an der Spiraldynamik® begeistert?  
Die Spiraldynamik®-Mobilisationstechniken  
sind einfach super, weil den Strukturen und  
Funktionen angepasst.»*

*«Seit dem Kurs erkenne und sehe ich die funktionellen  
Muskelketten von Kopf bis Fuss, wie sie ineinander  
greifen, wie sich daraus der spiralförmige Aufbau des  
menschlichen Körpers ergibt.»*





## Anmeldung

[www.spiraldynamik.online](http://www.spiraldynamik.online)



## Referenten

**Christian Heel**

Physiotherapeut,  
Fachleiter Spiraldynamik® Akademie

**Dr. med. Christian Larsen**

Arzt, Forscher, Autor,  
Mitbegründer der Spiraldynamik®

## Organisator

**Spiraldynamik® Akademie AG**

Südstrasse 113

8008 Zürich

Tel: +41 (0)43 222 58 68

[akademie@spiraldynamik.com](mailto:akademie@spiraldynamik.com)

[www.spiraldynamik.com](http://www.spiraldynamik.com)

Die Inhalte dieser Veranstaltung werden produkt- und dienstleistungsneutral gestaltet. Wir bestätigen, dass die wissenschaftliche Leitung und die Referenten potentielle Interessenkonflikte gegenüber den Teilnehmern offenlegen. Es besteht kein Sponsoring der Veranstaltung, die Gesamtaufwendungen der Veranstaltung belaufen sich auf ca. EUR 10'000.