

JAHRESSTATISTIKEN QUALITY REPORT 2023

SPIRALDYNAMIK MED CENTER AG SCHWEIZ

EINLEITUNG

Spiraldynamik® ist ein komplementäres Bewegungs- und Therapiekonzept, mit physiopädagogischem Schwerpunkt. Sie basiert einerseits auf naturwissenschaftlichen Disziplinen wie Anatomie, Biomechanik und Evolutionsgeschichte, andererseits auf dem "Spiralprinzip" als universales Bewegungs- und Strukturphänomen. Die Kombination ganzheitlicher Naturprinzipien mit der konkreten Befähigung des Patienten zur Bewegungsoptimierung im Alltag charakterisiert das Alleinstellungsmerkmal der Spiraldynamik®. Die Marktpositionierung liegt in der Diagnostik, Therapie und Prävention chronischer Beschwerden des Bewegungssystems sowie der Zweitmeinung vor Operationen.

Das innovative Konzept der Spiraldynamik® erhielt im Jahre 2002 den SNE- Förderpreis (Stiftung für Naturheilkunde und Erfahrungsmedizin). Die Verbindung von Schul- und Komplementärmedizin sowie der präventive und therapeutische Ansatz sind wesentliche Merkmale des Konzepts und überzeugen tausende Patienten und Anwender (über 2000 Neupatienten pro Jahr, rund 7000 ausgebildete Fachkräfte).

2008 wurde das betriebliche Engagement der Spiraldynamik® mit dem *Zürcher Preis für Gesundheitsförderung im Betrieb* des Instituts für Sozial- und Präventivmedizin der Universität Zürich prämiert. 2011 wurde dem Qualitätssicherungskonzept der Spiraldynamik® AG durch den *Swiss Quality Award* das Prädikat "sehr gut" verliehen. Dank Einführung von elektronischen Datenbanken in den Spiraldynamik® Med Centern können u.a. Krankengeschichten, Diagnosen, Therapieverläufe, Dokumentationen und Outcome- Messungen nachvollzogen werden.

Seit 2013 werden diese Daten systematisch ausgewertet und anhand dieses Statistik-

Qualitätsrapports jährlich offen gelegt. Damit wird die Spiraldynamik® ihrer Zielsetzung

gerecht, im Rahmen der Qualitätssicherung die Ergebnisqualität und Forschung auszubauen.

ZUSAMMENFASSUNG

Seit 01.01.2010 sammelt die Spiraldynamik® Med Center AG systematisch validierte Daten, um die Wirksamkeit der Spiraldynamik®-Therapie zu objektivieren und um diese im Rahmen der Qualitätssicherung kontinuierlich zu verbessern.

Die Leistungen der Spiraldynamik® Med Center AG wurden 2023 in fünf medizinischen, interdisziplinären Zentren (Zürich, Basel, Bern, Luzern und St. Gallen) mit integriertem, interprofessionellen Versorgungsansatz (Grundversorgung, Fachärzte, Physiotherapie und Komplementärtherapie "Spiraldynamik®") durchgeführt. Das Angebot umfasst Pflichtleistungen der Grundversicherung, Nicht-Pflichtleistungen aus dem Zusatzversicherungsbereich und Selbstzahlerleistungen.

	2023	2022	2021
Therapieeinheiten	29'889	31'592	31'337

Abbildung 1: Anzahl der medizinischen Leistungen (Quelle: Medicowin, Zugriff am 05.04.2024)

Herzstück der Spiraldynamik® Zentren ist die Spiraldynamik®-Therapie. Eine Therapieeinheit dauert in der Regel 50 Minuten. Schwerpunkt ist die eigenverantwortliche Optimierung der Haltungs- und Bewegungsgewohnheiten im Alltag unter spezieller Berücksichtigung der individuellen Konstitution, der diagnose-spezifischen Pathomechanik und der Patientenziele. Darüber hinaus haben die Patienten die Möglichkeit verschiedene Kurse "von Kopf bis Fuss" in Anspruch zu nehmen.

	2023	2022	2021
Externe Zuweiser	911	861	838

Abbildung 2: Anzahl externer Zuweiser (Quelle: Medicowin, Zugriff am 05.04.2024)

Die Überweisung zur Physiotherapie erfolgt entweder durch Fachärzte als externe Zuweisung bzw. als Selbstzuweisung. Jedes Jahr melden sich über zweitausend Neupatienten in den Spiraldynamik® Zentren an (Abb.3). Die typischen Klienten sind weiblich (72%) und 54 Jahre alt (Stand 2023, Abb.4).

	2023	2022	2021
Neupatienten	1'824	1'820	1'840

Abbildung 3: Neupatienten (Quelle: Medicowin, Zugriff am 05.04.2024)

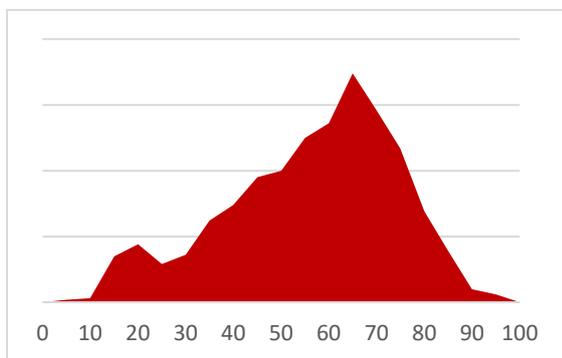


Abbildung 4: Häufigkeiten des Alters der Klienten im Jahr 2023 (Quelle: Medicowin, Zugriff am 05.04.2024)

Der Therapiefortschritt wird anhand des *Activity Index (Qualitouch®)* von den Patienten erfasst. Der *Activity Index* ist ein validierter, internetbasierender Patientenfragebogen PROM, der selbständig von den Klienten hinsichtlich ihrer subjektiven Schmerzeinschätzung, Einschränkungen in

Alltag, Beruf und Freizeit, dem Gesundheitszustand und der Therapiezufriedenheit ausgefüllt werden kann. Bereits während der ersten Therapieserie zeichnen sich deutlich positive Effekte ab. Die Schmerzen bzw. Einschränkungen konnten grösstenteils signifikant verringert werden (Siehe Anhang, Abb. 7-14).

Die Zufriedenheit mit der durchgeführten Therapie wird mit dem *Activity Index* überprüft: „sehr zufrieden“ = 100%; „mittelmässig zufrieden“ = 66%; „wenig zufrieden“ = 33%; „unzufrieden“ = 0% (Abb.5)

	2023	2022	2021
Zufriedenheit der Klienten	97%	98%	97%

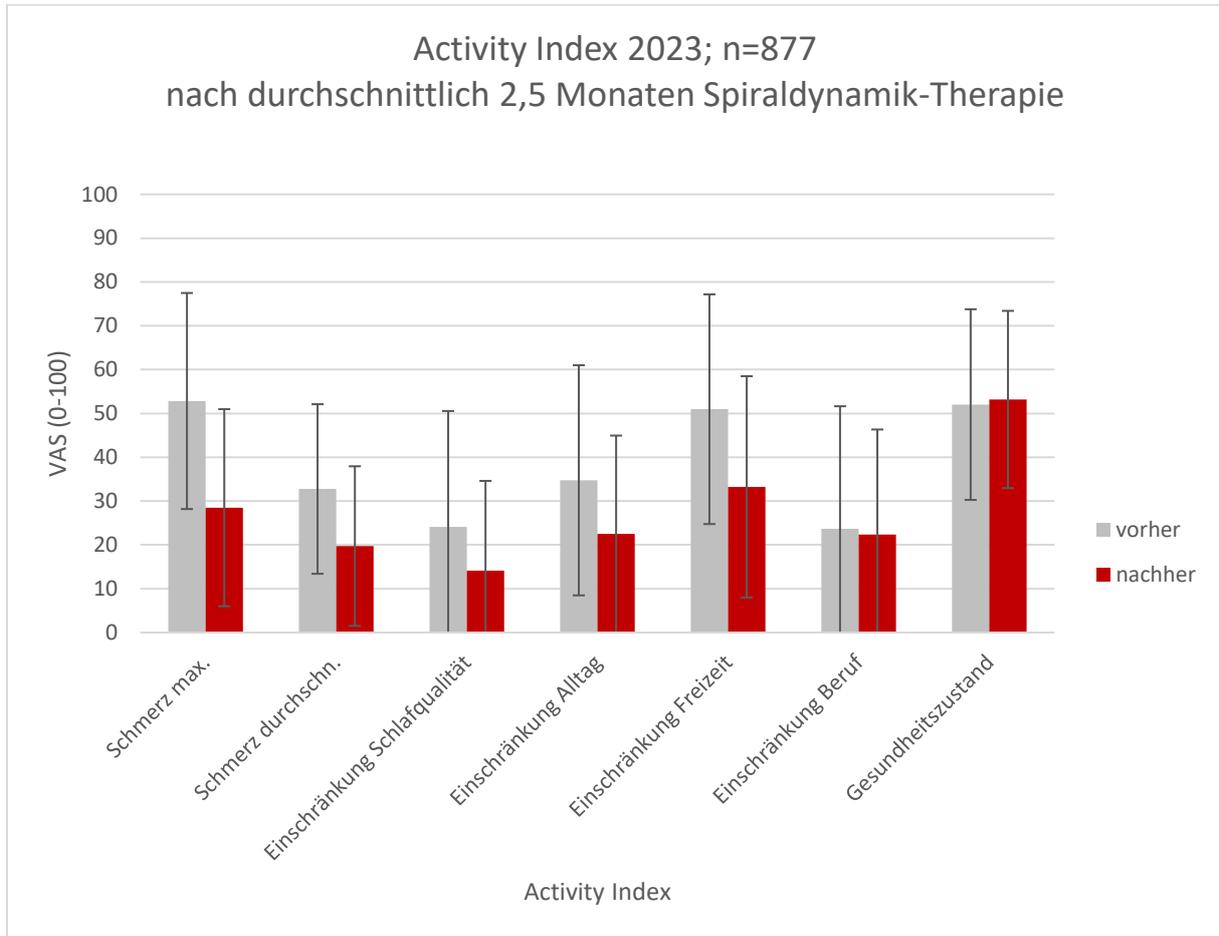
Abbildung 5: Zufriedenheitsindex der durchgeführten Therapie (Quelle: Qualitouch, Zugriff am 05.04.2024)

Durch die Erfolge mit der Spiraldynamik®-Therapie kann es zu einer Verschiebung, Ablehnung oder Verhinderung einer bereits geplanten Operation kommen. In der Zeitperiode 1. Jan. bis zum 31. Dez. 2023 wurden insgesamt 87 Operationen abgesagt (Abb.6).

	2023	2022	2021
Ablehnung der Operation	6	2	9
Indikation relativ	52	56	68
Zeitpunkt aufgeschoben	27	18	20
verhindert	2	1	1
Insgesamt	87	86	98

Abbildung 6: Dokumentierte vermiedene operative Eingriffe (Quelle: Medicowin, Zugriff am 05.04.2024)

ANHANG

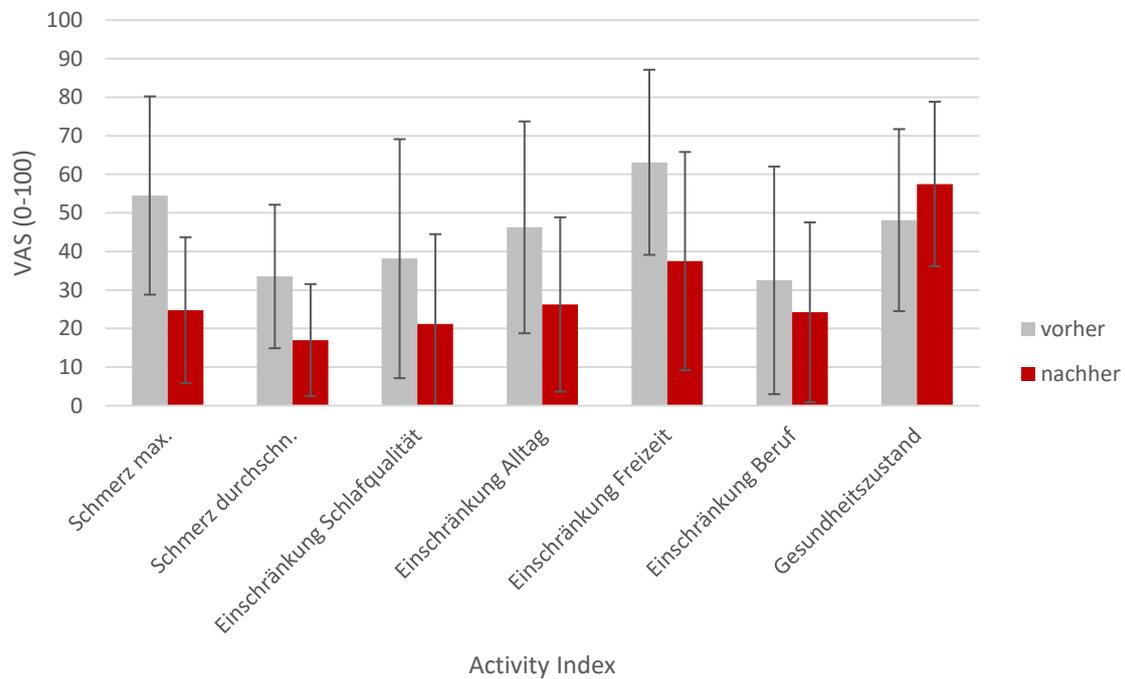


Gesamt erfasste Diagnosen n=877	Schmerz maximal	Schmerz durchschnittlich	Einschränkung Schlafqualität	Einschränkung Alltag	Einschränkung Freizeit	Einschränkung Beruf	Gesundheitszustand allgemein
vorher	52,8	32,8	24,1	34,7	51	23,7	52
nachher	28,5	19,7	14,1	22,5	33,3	22,4	53,2
Effekt relativ/ absolut	46%/ 24%	40%/ 13%	41%/ 10%	35%/ 12%	35%/ 18%	5%/ 1%	2%/ 1%
p-Wert ≤0.05 (Wilcoxon Test)	0.00*	00.0*	0.00*	0.00*	0.00*	0.76	0.25

Abbildung 7: Ergebnisse Activity Index 2023 (Quelle: Qualitouch Zugriff am 05.04.2024)

*: signifikanter Unterschied zwischen „vorher“ und „nachher“ (mittels des Wilcoxon-Test, ein nichtparametrisches Testverfahren für nicht-normalverteilte Daten)

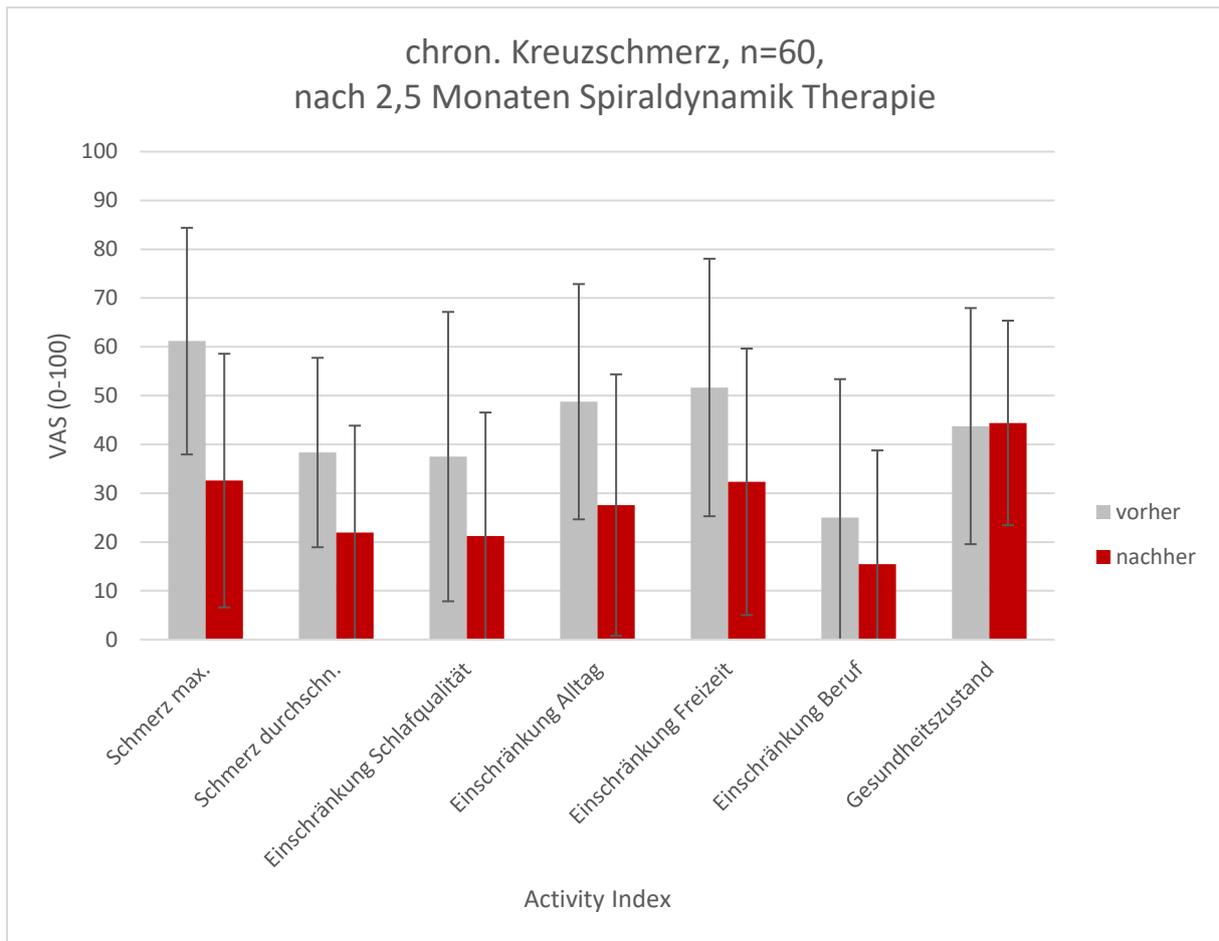
Bandscheibenvorfall, n=40 nach 2,5 Monaten Spiraldynamik Therapie



Bandscheibenvorfall n=40	Schmerz maximal	Schmerz durchschnittlich	Einschränkung Schlafqualität	Einschränkung Alltag	Einschränkung Freizeit	Einschränkung Beruf	Gesundheitszustand allgemein
vorher	54,5	33,5	38,1	46,3	63,1	32,5	48,1
nachher	24,8	17,0	21,1	26,3	37,5	24,2	57,5
Effekt relativ/ absolut	55%/ 30%	49% 17%	45%/ 17%	43%/ 20%	41%/ 26%	25%/ 8%	16%/ 9%
p-Wert ≤0.05 (Wilcoxon Test)	0.00*	0.00*	0.01*	0.00*	0.00*	0.26	0.09

Abbildung 8: Ergebnisse Diagnose Bandscheibenvorfall (Quelle: Qualitouch Zugriff am 05.04.2024)

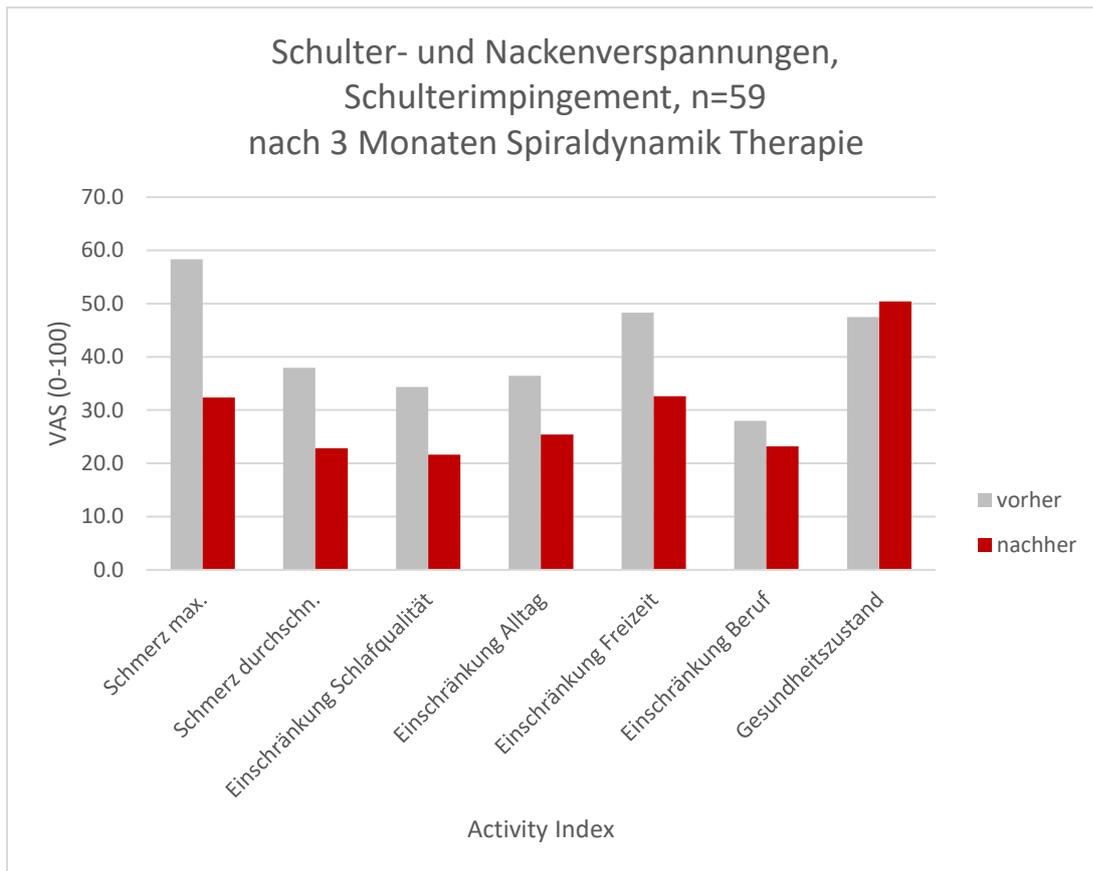
*: signifikanter Unterschied zwischen „vorher“ und „nachher“ (mittels des Wilcoxon-Test, ein nichtparametrisches Testverfahren für nicht-normalverteilte Daten)



Chron. Kreuzschmerz n=60	Schmerz maximal	Schmerz durchschnittlich	Einschränkung Schlafqualität	Einschränkung Alltag	Einschränkung Freizeit	Einschränkung Beruf	Gesundheitszustand allgemein
vorher	61,2	38,3	37,5	48,8	51,7	25,0	43,8
nachher	32,6	21,9	21,2	27,6	32,3	15,5	44,4
Effekt relativ/ absolut	47%/ 29%	43% 16%	44%/ 16%	43%/ 21%	37%/ 19%	38%/ 10%	1%/ 1%
p-Wert ≤0.05 (Wilcoxon Test)	0.00*	0.00*	0.00*	0.00*	0.00*	0.06	0.92

Abbildung 9: Ergebnisse Diagnose Chron. Kreuzschmerz, Activity Index 2023 (Quelle: Qualitouch Zugriff am 05.04.2024)

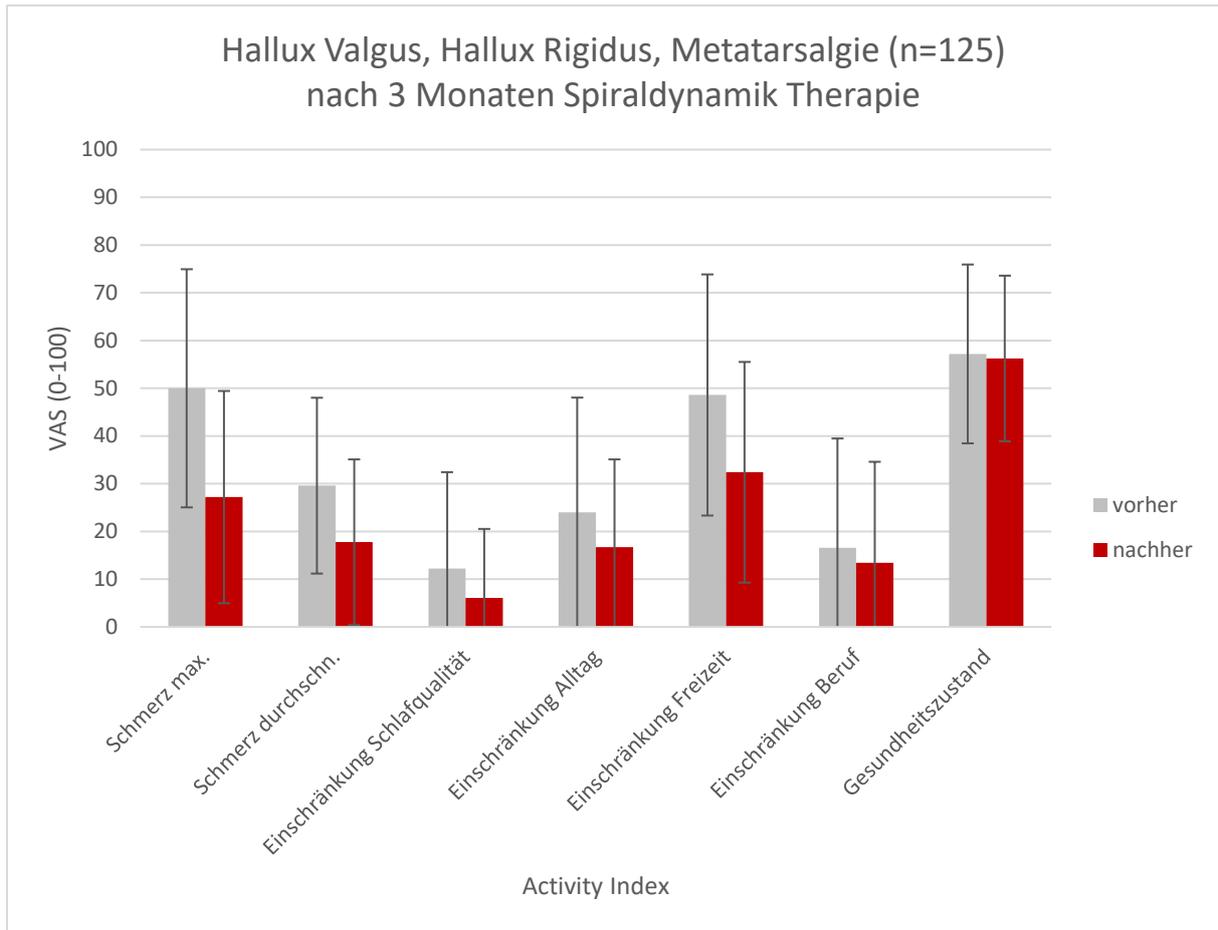
*: signifikanter Unterschied zwischen „vorher“ und „nachher“ (mittels des Wilcoxon-Test, ein nichtparametrisches Testverfahren für nicht-normalverteilte Daten)



Schulter- Nackenverspannungen, Schulterimpingement n= 59	Schmerz maximal	Schmerz durchschnittlich	Einschränkung Schlafqualität	Einschränkung Alltag	Einschränkung Freizeit	Einschränkung Beruf	Gesundheitszustand allgemein
vorher	58,3	38,0	34,3	36,4	48,3	28,0	47,5
nachher	32,4	22,8	21,6	25,4	32,6	23,2	50,4
Effekt relativ/ absolut	44%/ 26%	40%/ 15%	37%/ 13%	30%/ 11%	32%/ 16%	17%/ 6%	6% / 3%
p-Wert ≤0.05 (Wilcoxon Test)	0.00*	0.00*	0.01*	0.02*	0.00*	0.65	0.5

Abbildung 10: Ergebnisse Diagnose Schulter-Nackenverspannungen, Schulterimpingement, Activity Index 2023 (Quelle: Qualitouch Zugriff am 05.04.2024)

*: signifikanter Unterschied zwischen „vorher“ und „nachher“ (mittels des Wilcoxon-Test, ein nichtparametrisches Testverfahren für nicht-normalverteilte Daten)



Hallux Valgus, Hallux rigidus, Metatarsalgie n=125	Schmerz maximal	Schmerz durchschnittlich	Einschränkung Schlafqualität	Einschränkung Alltag	Einschränkung Freizeit	Einschränkung Beruf	Gesundheitszustand allgemein
vorher	50	29,6	12,2	24,0	48,6	16,6	57,2
nachher	27,2	17,8	6,1	16,7	32,4	13,4	56,3
Effekt relativ/absolut	46%/23%	40%/12%	50%/6%	30%/7%	33%/16%	19%/3%	-2%/-1%
p-Wert ≤0.05 (Wilcoxon Test)	0.00*	0.00*	0.01*	0.03*	0.00*	0.28	0.77

Abbildung 11: Ergebnisse Diagnose Hallux Valgus, Hallux rigidus, Metatarsalgie, Activity Index 2023 (Quelle: Qualitouch Zugriff am 05.04.2024)

*: signifikanter Unterschied zwischen „vorher“ und „nachher“ (mittels des Wilcoxon-Test, ein nichtparametrisches Testverfahren für nicht-normalverteilte Daten)